



PAR ALEXANDRA RAILLAN  
rédactrice en chef beauté

# LES CHOIX D'ALEX



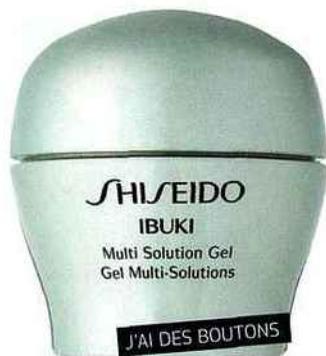
J'AI DES GERÇURES

Baume à lèvres Smoothie Sphere (EOS, 6,95 €, en exclu chez Sephora).



JE CRAINS LE VENT, LE FROID ET LA NEIGE

Crème pour le Visage Contre les Éléments (Aesop, 45 € les 60ml). À réchauffer entre les mains avant d'appliquer sur le visage par légers massages.



J'AI DES BOUTONS

Gel Multi-Solutions Ibuki (Shiseido, 40 €).

## Bobologie aiguë

TOUT POUR ÉVITER QUE MON MORAL ET MA PEAU TRINQUENT QUAND LE THERMOMÈTRE CHUTE!



J'AI LES CHEVEUX ÉLECTRIQUES

Orofluido Zen Control Elixir (Orofluido, 10,10 € les 25ml).



J'AI UNE PEAU DE CROCO

Lait corps Jasmin-Immortelle-Neroli édition Pierre Hermé (L'Occitane en Provence, 23 € les 250ml).



Essences Fleurs de Bach original (Bach, 17,50 € l'unité).

JE MANQUE D'ENTRAIN

Mode d'emploi  
LES FLEURS DE BACH POUR APAISER NOS ÉMOTIONS

1. Diluer 2 gouttes dans un verre d'eau minérale et boire à intervalles réguliers.
2. Bon à savoir: il est possible de combiner jusqu'à 7 fleurs différentes.
3. Posologie: aussi souvent que nécessaire.



J'AI LES MAINS ULTRA-SÈCHES

Crème Mains & Ongles, Idéal Body (Vichy, 6 € les 40 ml).

### Mes astuces...



**LA MAISON DU TUI NA**  
Pour dénouer mes tensions, chasser la fatigue et libérer les énergies selon la méthode ancestrale chinoise Tui Na. À Paris, Lyon et Bordeaux.  
lamaisondutuina.fr



**LA BOUTIQUE DERMA CENTER**  
Pour faire une expertise de peau (gratuite) et découvrir les nouveautés de cinq grandes marques de dermo-cosmétique: Vichy, La Roche-Posay, Sanoflore, SkinCeuticals et Roger & Gallet.  
13, rue des Francs-Bourgeois, Paris 4<sup>e</sup>.



J'AI LE NEZ IRRITÉ (À FORCE DE ME MOUCHER!)

Baume de beauté réparateur (Sanoflore, 18,40 € les 40ml).