



— Origines et principes des fleurs de Bach

Le Docteur britannique Edward Bach, identifie entre 1928 et 1935 trente-huit remèdes floraux. Les propriétés vibratoires des fleurs aident à rétablir un équilibre émotionnel, psychique et physique. Bach met au point une méthode pour capter et préserver leur énergie vibratoire qui contient l'impulsion thérapeutique.

Dr Bach ressentait l'énergie des fleurs. Il pensait que la chaleur du soleil permettait de transmettre « l'énergie vibratoire » des fleurs aux gouttes de rosée. D'où sa méthode d'extraction : les fleurs sont cueillies et exposées au soleil dans des bols d'eau pure. Après 3 à 4 h de macération ou dès le flétrissement, elles sont retirées de l'eau qui donne l'élixir-mère. On ajoute à cette eau un volume égal d'alcool (brandy Cognac) pour la conservation. Les 38 remèdes floraux sont fabriqués encore aujourd'hui selon le même procédé.

“ LES FLEURS DE BACH SONT CAPABLES DE RÉÉQUILIBRER LES ÉMOTIONS ”

Les 38 Fleurs de Bach se répartissent en 7 familles émotionnelles : peur, doute, manque d'intérêt, solitude, émotivité, tristesse, et difficulté relationnelle. Les principes de la prescription des remèdes de Bach sont la simplicité, l'humilité et la compassion.

— Quelques fleurs choisies

Voici les principales fleurs de Bach employées chez l'animal. Pour chacune d'elle, nous retrouvons son nom français, puis son nom anglais, puis les émotions humaines ciblées par elle, et enfin ses applications à l'animal.

▲ TEXTE : JENNY HARY AVEC LA PARTICIPATION DE PATRICIA BAÏSSE-FABRE CONSEILLÈRE AGRÉÉE FLEURS DE BACH, FLEURS DE PERELANDRA COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE, CAROLINE PICO CONSEILLÈRE AGRÉÉE EN FLEURS DE BACH (HUMAINS ET ANIMAUX)
PHOTOS : VALÉRIE THÉVENOT & VISOFLO
BIBLIOGRAPHIE : FLEURS DE BACH POUR LES ANIMAUX DE MECHTILD SCHEFFER

Le pouvoir des fleurs

LES PLANTES ONT TOUJOURS CONSTITUÉ LA BASE DE LA PHARMACOPÉE HUMAINE. AUJOURD'HUI LES THÉRAPIES NATURELLES SOLIDES SE DÉVELOPPENT AUSSI POUR NOS ANIMAUX. LA PHYTHOTHÉRAPIE ET L'HOMÉOPATHIE SONT LES PLUS CONNUES ET LES PLUS LARGEMENT EMPLOYÉES. DÉCOUVREZ LA PETITE SOEUR DES THÉRAPEUTIQUES VÉGÉTALES : LES FLEURS DE BACH.



NOM	ÉMOTIONS HUMAINES CIBLÉES	APPLICATIONS À L'ANIMAL
MIMULE <i>Mimulus (1)</i>	Peur de choses connues	Animal peureux, timide, craintif (peur des personnes ou des congénères, peur des bruits, peur des enfants)
ROCK ROSE <i>Héliantheme</i>	Terreur et peur extrême	Peur des orages, des pétards
BOURGEON DE MARRONNIER <i>Chestnut Bud (2)</i>	Fleur de l'apprentissage	Animal qui répète les mêmes erreurs, apprend difficilement (propreté par exemple), intègre difficilement les consignes
OLIVIER <i>Olive</i>	Épuisement suite à un effort	Épuisement physique chez l'animal
BRUYÈRE <i>Heather</i>	Égocentrisme et auto-préoccupation	Animal qui recherche excessivement, pathologiquement la compagnie
DAME D'ONZE HEURE <i>Star of Bethléem (3)</i>	Choc, chagrin	Animal perturbé après une émotion intense (accident, deuil, traumatisme même ancien)
NOYER <i>Walnut</i>	Fleur de l'adaptation au changement et de la protection pour les hypersensibles, protection des influences extérieures	Période d'adaptation pour l'animal : déménagement, arrivée d'un bébé, nouvel animal...
CHÂTAIGNIER <i>Sweet Chestnut</i>	Extrême détresse	Animal dépressif, résigné, maltraité, affaibli
HÊTRE <i>Beech (4)</i>	Intolérance	Animal ne supportant pas ses congénères, ni le contact
CHICORÉE <i>Chicory (5)</i>	Amour possessif	Animal possessif, hyper protecteur
VERVEINE <i>Vervain (6)</i>	Excès d'enthousiasme, révolte face à l'injustice	Animal hyperactif, hypersensible, surexcité
VIGNE <i>Vine (7)</i>	Directif, dominateur et inflexible	Animal ultra dominant





— Fleurs de Bach et animaux

Chez l'animal comme chez les humains, les fleurs de Bach sont capables de rééquilibrer les émotions. Les résultats chez les animaux sont généralement rapides car leurs émotions sont plus pures et accessibles.

— Sur prescription

Les fleurs de Bach n'ont pas les mêmes propriétés sur les personnes et sur les animaux. On ne peut auto-médiquer nos animaux. Les vétérinaire thérapeutes en fleurs de Bach et les conseillers en fleurs de Bach formés aux applications animales sont là pour nous aider. L'observation objective et fine du comportement et des émotions de l'animal est essentielle à la prescription du traitement floral. Les remèdes de fleurs de Bach peuvent aussi être combinés à une thérapie éducative ou comportementale. Toute prescription de Fleur de Bach devrait être précédée d'une visite vétérinaire classique afin d'écarter toute pathologie sous-jacente qui nécessiterait un traitement spécifique.

Les élixirs de Bach ne présentent ni contre-indication, ni toxicité, ni accoutumance. Ils peuvent compléter toute autre médecine. Des présentations sans alcool des fleurs de Bach ôtent toute réserve concernant la présence de cognac dans les élixirs (chez un animal très petit ou très faible).

— Emploi chez l'animal

Préparation du flacon : dans un flacon de 30 ml rempli d'eau de source minérale mettre 2 gouttes de chaque fleur choisie (6 maximum).



“ CHAQUE
COMBINAISON
NE DOIT
PAS COMPTER
PLUS DE
6 FLEURS ”





LES GRANDES DISCIPLINES VÉGÉTALES

LES PLANTES ET LES FLEURS SONT L'OBJET EXCLUSIF OU PARTIEL DE LA PHYTOTHÉRAPIE, DE L'AROMATHÉRAPIE, DE L'HOMÉOPATHIE ET DES FLEURS DE BACH. LES PRINCIPES DE CES MÉDECINES SONT TRÈS DIFFÉRENTS.

● La phytothérapie

C'est le traitement ou la prévention des maladies par l'usage des plantes. Elle regroupe l'aromathérapie, le gemmothérapie (extraits alcoolisés de bourgeons ou de jeunes racines dilués), l'herboristerie (décoctions, infusions, macérations de plantes ou parties de plantes), la phytothérapie chinoise et la phytothérapie pharmaceutique qui emploient des teintures-mères ou EPS (Extraits de Plantes fraîches Standardisés). Les plantes sont employées soit entières soit en partie avec des propriétés réelles à support moléculaire connu et d'efficacité prouvée.

● L'aromathérapie

L'aromathérapie est l'utilisation des Huiles Essentielles issues des plantes par distillation à des fins thérapeutiques. Le chimiste René-Maurice Gattefossé découvre en 1910 l'efficacité de l'huile essentielle de Lavande, puis il développera ses recherches sur d'autres plantes. En 1964, le docteur Jean Valnet publie *Aromathérapie, Traitement des maladies par les essences des plantes*. Les molécules aromatiques ont des effets thérapeutiques étudiés et confirmés cliniquement.

● L'homéopathie

Méthode thérapeutique étudiée par Hahnemann (1755-1843) consistant à administrer une (ou des) substance(s) à doses infimes (par dilutions successives de la teinture-mère) et dynamisées (par succussion), capable de produire des troubles semblables à ceux présentés. L'homéopathie (littéralement homéo « le même » et pathos « maladie ») s'appuie sur les principes de similitude, d'infinitésimalité et d'individualité. L'homéopathe s'attache à l'individu dans son ensemble et dans son environnement. Un traitement homéopatique est strictement personnel.



Remarque : le composé RESCUE bien connu des éleveurs compte pour 1 fleur, et on en met toujours 4 gouttes dans le flacon. De ce flacon donner 6 gouttes pour un âne (10 gouttes pour un cheval ou une grande mule) ; 4 fois par jour pendant 3 semaines sur un état émotionnel enkysté. Pour une émotion passagère, quelques jours peuvent suffire. Augmenter le nombre de gouttes par prise n'est pas utile, la fréquence d'administration en revanche joue un rôle et peut être augmentée.

Les gouttes peuvent être mises dans la nourriture - sur un quart de pomme ou de carotte ou par exemple dans de la compote pour les ânes et les chevaux - ou dans l'eau de boisson.

“ LES GOUTTES PEUVENT ÊTRE MISES DANS LA NOURRITURE OU DANS L'EAU DE BOISSON ”

Chaque élixir a sa propre action, des combinaisons sont possibles, mais ne doivent pas dépasser 6 fleurs. Autant les employer moins nombreuses mais par périodes successives. Associées entre elles, les fleurs peuvent par ailleurs avoir une action différente de celle définie individuellement.

Les élixirs ont une date de péremption, les tenir dans un endroit propre, au sec, à l'abri de la lumière et éloignés des appareils tels que micro-ondes ou téléphone portable.

Les élixirs de Bach ont leur utilité face à tout trouble émotionnel, pouvant même avoir des liens avec un ou plusieurs troubles physiques. Les thérapies végétales permettent par plusieurs disciplines codifiées et reconnues de prévenir et traiter des maladies et de soutenir l'individu là où l'allopathie n'a pas de réponse. Leur innocuité fait d'elles une aide précieuse dont il serait dommage de se priver. Les vétérinaires se forment de plus en plus à ces médecines dites alternatives et apportent ainsi à nos animaux des solutions adaptées et sûres.



LE COMPOSÉ RESCUE : CHERRY PLUM + CLEMATIS + IMPATIENS + ROCKROSE + STAR OF BETHLÈEM

Le RESCUE est le seul composé formulé par le Dr Bach lui-même. Il réunit 5 fleurs que sont la fleur de Prunus (Cherry plum), la Clématite, l'Impatience, l'Hélianthème (Rock rose), et la Dame de onze heure (Star of Bethléem). Il est considéré comme une seule fleur, et peut donc être associé à 5 autres fleurs si besoin. RESCUE est un puissant antistress. On l'utilise lors d'un

événement stressant prévisible ou soudain. Par exemple on le donne lors des orages ou d'explosions de pétards (démarrer quelques jours avant le 14 juillet), avant la visite chez le vétérinaire ou un transport, et lors d'un concours, d'un changement d'écurie ou de pré. Rescue peut aussi être pulvérisé dans un espace comme le van ou dans une pièce.

— Exemples sur des ânes

Premier cas : après l'euthanasie de son compagnon âne, une ânesse perd ses poils, se les arrache et se met à l'écart du troupeau. Elle reçoit 2 fleurs, Star of Bethléem pour mieux vivre la douleur de la perte et Walnut pour une adaptation à sa nouvelle situation. Elles lui ont permis de surmonter ce deuil avec une amélioration de son état en dix-quinze jours.

Deuxième cas : l'ânesse Prunelle a vécu en 2 ans une somme d'événements traumatisants : décès de sa copine ponette, déboitement du genou,

accident d'attelage puis changement de propriétaire. S'ajoutent ensuite deux déménagements et la perte d'un autre compagnon. Prunelle reçoit une préparation à base de Star of Bethléem + Chesnut bud + houx + Crab Apple + Mimulus + Noyer qui a notablement amélioré son état et son bien-être et réduit les manifestations de ses troubles chroniques comme son emphysème respiratoire.

Le sevrage est également une grande étape dans laquelle les élixirs trouvent leur place tant pour la mère que pour le petit. ■